

Как вести себя дома?

Борьба с **MRSA** в домашних условиях гораздо проще, чем в больнице. В большинстве случаев **носители MRSA** не чувствуют воздействия этой бактерии на свою повседневную жизнь.

Вероятность заражения других членов семьи невелика. Даже в случае переноса бактерии в большинстве случаев это не должно привести к заболеванию. Поэтому ни вам, ни вашим родным не нужно носить маску и халат. Важно соблюдать личную гигиену и часто мыть руки.

**Для здоровых членов семьи
опасность заражения этим
микробактериальным организмом минимальна**

**Необходимо тщательно
следить за личной гигиеной и
регулярно мыть руки**

В частности:

Как правило, можно без опасений заниматься спортом, посещать школу/детский сад, бассейн, не бояться телесного контакта.

Осторожность следует соблюдать:

при близком контакте

**с людьми, у которых есть
открытые раны**

**с людьми, которые страдают
от онкологических заболеваний**

**с людьми, у которых ослаблен
иммунитет**

**с людьми, которые используют
катетеры**

Если у вас остались вопросы, посетите сайт www.mrsaar.net или позвоните нам по телефону: +49 (0)6841/162-3944

С наилучшими пожеланиями, коллектив
MRSA^{ar-netz}

Брошюра предоставлена:

Памятка об MRSA для больных и их родственников

**ВМЕСТЕ
ПРОТИВ
MRSA**

MRSA^{ar-netz}

Что такое MRSA?

Сокращение **MRSA** расшифровывается как «метициллин-резистентный золотистый стафилококк». Это бактерия.

Бактерии обычного золотистого стафилококка обитают на коже и слизистых оболочках многих людей. Носителям этих бактерий ничего не грозит, пока они не будут инфицированы, например, вследствие проникания бактерии в организм через открытую рану. Такая инфекция в большинстве случаев хорошо лечится антибиотиками.

Бактерии MRSA также могут «селиться» на кожных покровах и не вызывают заболевания одним лишь своим присутствием. Но от обычного золотистого стафилококка они отличаются устойчивостью ко многим антибиотикам, которые используются в наше время. Поэтому лечить инфекции, вызванные **бактериями MRSA**, гораздо сложнее. Но риск заболевания не выше.

MRSA — это форма бактерии стафилококка, устойчивая к воздействию антибиотиков

На кожных покровах бактерии MRSA безвредны, под кожей вызывают инфекции, которые трудно поддаются лечению

Основной путь передачи MRSA — через руки. В больницах риск переноса бактерий увеличивается. Пациенты ослаблены вследствие болезней. Кроме того, вследствие хирургических вмешательств или других манипуляций нарушается защитный барьер кожи.

Поэтому лечение больных **MRSA** дома и в больнице организовывается поразному. В больнице они должны быть изолированы. Как правило, им не разрешается покидать палату. Медицинский персонал и посетители должны соблюдать особые меры гигиены. Дома необходимости в изоляции нет.

В больнице инфицированные MRSA должны быть изолированы

Дома в этом нет необходимости

Основной путь передачи — через руки.

Поэтому необходима

тщательная дезинфекция рук

Что делать после выписки?

Если мазок показал положительный результат, вы можете начать специальное лечение, направленное на удаление бактерий из организма (деколонизацию). После выписки следует обязательно обсудить с семейным врачом дальнейшие действия по лечению MRSA. Кроме того, в дальнейшем при поступлении в больницу важно сообщать о том, что такая инфекция была в прошлом.

При поступлении в больницу или другое учреждение, а также при посещении врача обязательно сообщайте, что какое-то время были носителем MRSA

